

Huishoudboekjes voor wonen met (Wlz-)zorg



2026

Voorliggende huishoudboekjes zijn door HevoFame opgesteld om (toekomstige) bewoners, zorgorganisaties, woningcorporaties en andere belanghebbende partijen inzicht te verschaffen in mogelijke financiële situaties van ouderen die wonen met een (Wlz-)zorgvraag. De huishoudboekjes laten voor een aantal verschillende inkomenssituaties en verzilveringsvormen zien wat deze groep mensen per maand aan inkomsten en uitgaven heeft en wat zij uiteindelijk overhoudt om vrij te besteden. In deze standaard berekening wordt uitgegaan van een kale huurprijs van € 932,93 en servicekosten van € 125 voor alle inkomensgroepen.

Wanneer een woningcorporatie de woningen verhuurt (of middels een masterlease aan een zorgorganisatie) moet passend worden toegewezen. Dit betekent dat de huurprijs moet worden afgestemd op het inkomen van de bewoners. In de onderhavige huishoudboekjes is dit niet meegenomen, desgewenst kunnen huishoudboekjes op maat gemaakt worden voor elke situatie en/of project.

De huishoudboekjes in dit document gaan verder uit van alleenstaanden. In het geval van echtparen kunnen zich twee situaties voordoen:

1. Een echtpaar woont samen. In dat geval zal het huishoudboekje gunstiger uitvallen, omdat gezamenlijk wonen financieel voordeliger is dan alleen.
2. Een partner verhuist naar een woning met zorg, de andere partner blijft in de oude woning. In dit geval geeft de wet- en regelgeving in Nederland de mogelijkheid om als duurzaam gescheiden te leven voor de AOW. Dit is geen officiële echtscheiding, maar betekent dat beide partners de AOW voor alleenstaanden ontvangen wat financieel gunstiger is.

In dit document is daarom **geen rekening gehouden met echtparen.**

De eigen bijdrage wordt berekend op basis van het inkomen van twee jaar eerder. In onderstaande berekeningen is uitgegaan van een gelijk inkomen en vermogen in 2024 en 2026.

Huishoudboekje

ALLEEN AOW: € 20.929

| | | |
|--------------------------|-------------|-------------|
| | 2024 | 2026 |
| Bruto jaarinkomen | € 19.413 | € 20.929 |
| Vermogen | € 0 | € 0 |

INKOMSTEN PER MAAND

| | Intramuraal (ZZP) | VPT | MPT/PGB |
|---------------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 1 Netto AOW | € 1.558 | € 1.558 | € 1.558 |
| 2 Netto vakantieuitkering | € 101 | € 101 | € 101 |
| 3 Netto pensioen | € 0 | € 0 | € 0 |
| 4 Huurtoeslag | n.v.t. | € 523 | € 532 |
| 5 Zorgtoeslag | € 129 | € 129 | € 129 |
| | € 1.789 | € 2.312 | € 2.312 |

UITGAVEN PER MAAND

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Vaste lasten | | | |
| 6 Huur | n.v.t. | € 933 | € 933 |
| 7 Servicekosten woning | n.v.t. | € 125 | € 125 |
| 8 Energie en water | n.v.t. | € 161 | € 161 |
| 9 Gemeentelijke heffingen+waterschap | n.v.t. | € 65 | € 65 |
| 10 Internet, tv (en telefonie) | € 66 | € 66 | € 66 |
| 11 Verzekeringen* | € 21 | € 21 | € 21 |
| 12 Zorgverzekering | € 189 | € 189 | € 189 |
| 13 Eigen bijdrage Wlz | € 885 | € 213 | € 30 |
| 14 Inrichting | n.v.t. | n.t.b. | n.t.b. |
| Variabele lasten | | | |
| 15 Voedingsmiddelen | n.v.t. | n.v.t. | € 261 |
| 16 Vrij te besteden** | € 627 | € 539 | € 461 |
| | € 1.789 | € 2.312 | € 2.312 |

- Te besteden inkomen ligt boven de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is positief maar ligt onder de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is negatief: eigen vermogen dient te worden aangesproken om rond te komen.

Huishoudboekje

BIJ EEN VERZAMELINKOMEN (AOW EN PENSIOEN) VAN

€ 25.000

| | |
|--------------------------|-------------|
| | 2026 |
| Bruto jaarinkomen | € 25.000 |
| Vermogen | € 0 |

INKOMSTEN PER MAAND

| | Intramuraal (ZZP) | VPT | MPT/PGB |
|---------------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 1 Netto AOW | € 1.558 | € 1.558 | € 1.558 |
| 2 Netto vakantieuitkering | € 101 | € 101 | € 101 |
| 3 Netto pensioen | € 262 | € 262 | € 262 |
| 4 Huurtoeslag | n.v.t. | € 487 | € 487 |
| 5 Zorgtoeslag | € 129 | € 129 | € 129 |
| | € 2.051 | € 2.538 | € 2.538 |

UITGAVEN PER MAAND

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Vaste lasten | | | |
| 6 Huur | n.v.t. | € 933 | € 933 |
| 7 Servicekosten woning | n.v.t. | € 125 | € 125 |
| 8 Energie en water | n.v.t. | € 161 | € 161 |
| 9 Gemeentelijke heffingen+waterschap | n.v.t. | € 65 | € 65 |
| 10 Internet, tv (en telefonie) | € 66 | € 66 | € 66 |
| 11 Verzekeringen* | € 21 | € 21 | € 21 |
| 12 Zorgverzekering | € 189 | € 189 | € 189 |
| 13 Eigen bijdrage Wlz | € 1.156 | € 213 | € 30 |
| 14 Inrichting | n.v.t. | n.t.b. | n.t.b. |
| Variabele lasten | | | |
| 15 Voedingsmiddelen | n.v.t. | n.v.t. | € 261 |
| 16 Vrij te besteden** | € 619 | € 766 | € 687 |
| | € 2.051 | € 2.538 | € 2.538 |

- Te besteden inkomen ligt boven de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is positief maar ligt onder de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is negatief: eigen vermogen dient te worden aangesproken om rond te komen.

Huishoudboekje

BIJ EEN VERZAMELINKOMEN (AOW EN PENSIOEN) VAN

€ 30.000

| | |
|--------------------------|-------------|
| | 2026 |
| Bruto jaarinkomen | € 30.000 |
| Vermogen | € 0 |

INKOMSTEN PER MAAND

| | Intramuraal (ZZP) | VPT | MPT/PGB |
|---------------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 1 Netto AOW | € 1.558 | € 1.558 | € 1.558 |
| 2 Netto vakantieuitkering | € 101 | € 101 | € 101 |
| 3 Netto pensioen | € 585 | € 585 | € 585 |
| 4 Huurtoeslag | n.v.t. | € 375 | € 375 |
| 5 Zorgtoeslag | € 126 | € 126 | € 126 |
| | € 2.370 | € 2.745 | € 2.745 |

UITGAVEN PER MAAND

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Vaste lasten | | | |
| 6 Huur | n.v.t. | € 933 | € 933 |
| 7 Servicekosten woning | n.v.t. | € 125 | € 125 |
| 8 Energie en water | n.v.t. | € 161 | € 161 |
| 9 Gemeentelijke heffingen+waterschap | n.v.t. | € 65 | € 65 |
| 10 Internet, tv (en telefonie) | € 66 | € 66 | € 66 |
| 11 Verzekeringen* | € 21 | € 21 | € 21 |
| 12 Zorgverzekering | € 189 | € 189 | € 189 |
| 13 Eigen bijdrage Wlz | € 1.348 | € 250 | € 30 |
| 14 Inrichting | n.v.t. | n.t.b. | n.t.b. |
| Variabele lasten | | | |
| 15 Voedingsmiddelen | n.v.t. | n.v.t. | € 261 |
| 16 Vrij te besteden** | € 746 | € 936 | € 895 |
| | € 2.370 | € 2.745 | € 2.745 |

- Te besteden inkomen ligt boven de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is positief maar ligt onder de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is negatief: eigen vermogen dient te worden aangesproken om rond te komen.

Huishoudboekje

BIJ EEN VERZAMELINKOMEN (AOW EN PENSIOEN) VAN

€ 35.000




| | |
|--------------------------|-------------|
| | 2026 |
| Bruto jaarinkomen | € 35.000 |
| Vermogen | € 0 |

INKOMSTEN PER MAAND

| | Intramuraal (ZZP) | VPT | MPT/PGB |
|---------------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 1 Netto AOW | € 1.558 | € 1.558 | € 1.558 |
| 2 Netto vakantieuitkering | € 101 | € 101 | € 101 |
| 3 Netto pensioen | € 907 | € 907 | € 907 |
| 4 Huurtoeslag | n.v.t. | € 262 | € 262 |
| 5 Zorgtoeslag | € 69 | € 69 | € 69 |
| | € 2.635 | € 2.897 | € 2.897 |

UITGAVEN PER MAAND

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Vaste lasten | | | |
| 6 Huur | n.v.t. | € 933 | € 933 |
| 7 Servicekosten woning | n.v.t. | € 125 | € 125 |
| 8 Energie en water | n.v.t. | € 161 | € 161 |
| 9 Gemeentelijke heffingen+waterschap | n.v.t. | € 65 | € 65 |
| 10 Internet, tv (en telefonie) | € 66 | € 66 | € 66 |
| 11 Verzekeringen* | € 21 | € 21 | € 21 |
| 12 Zorgverzekering | € 189 | € 189 | € 189 |
| 13 Eigen bijdrage Wlz | € 1.525 | € 292 | € 45 |
| 14 Inrichting | n.v.t. | n.t.b. | n.t.b. |
| Variabele lasten | | | |
| 15 Voedingsmiddelen | n.v.t. | n.v.t. | € 261 |
| 16 Vrij te besteden** | € 834 | € 1.046 | € 1032 |
| | € 2.635 | € 2.897 | € 2.897 |

-  Te besteden inkomen ligt boven de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
-  Te besteden inkomen is positief maar ligt onder de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
-  Te besteden inkomen is negatief: eigen vermogen dient te worden aangesproken om rond te komen.

Huishoudboekje

BIJ EEN VERZAMELINKOMEN (AOW EN PENSIOEN) VAN

€ 35.000

VERMOGEN: € 200.000

| | |
|--------------------------|-------------|
| | 2026 |
| Bruto jaarinkomen | € 35.000 |
| Vermogen | € 200.000 |

INKOMSTEN PER MAAND

| | Intramuraal (ZZP) | VPT | MPT/PGB |
|---------------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 1 Netto AOW | € 1.558 | € 1.558 | € 1.558 |
| 2 Netto vakantieuitkering | € 101 | € 101 | € 101 |
| 3 Netto pensioen | € 907 | € 907 | € 907 |
| 4 Huurtoeslag | n.v.t. | n.v.t. | n.v.t. |
| 5 Zorgtoeslag | n.v.t. | n.v.t. | n.v.t. |
| | € 2.566 | € 2.566 | € 2.566 |

UITGAVEN PER MAAND

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Vaste lasten | | | |
| 6 Huur | n.v.t. | € 933 | € 933 |
| 7 Servicekosten woning | n.v.t. | € 125 | € 125 |
| 8 Energie en water | n.v.t. | € 161 | € 161 |
| 9 Gemeentelijke heffingen+waterschap | n.v.t. | € 65 | € 65 |
| 10 Internet, tv (en telefonie) | € 66 | € 66 | € 66 |
| 11 Verzekeringen* | € 21 | € 21 | € 21 |
| 12 Zorgverzekering | € 189 | € 189 | € 189 |
| 13 Eigen bijdrage Wlz | € 2.069 | € 346 | € 99 |
| 14 Inrichting | n.v.t. | n.t.b. | n.t.b. |
| Variabele lasten | | | |
| 15 Voedingsmiddelen | n.v.t. | n.v.t. | € 261 |
| 16 Vrij te besteden** | € 222 | € 661 | € 647 |
| | € 2.566 | € 2.566 | € 2.566 |

- Te besteden inkomen ligt boven de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is positief maar ligt onder de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is negatief: eigen vermogen dient te worden aangesproken om rond te komen.

Huishoudboekje

BIJ EEN VERZAMELINKOMEN (AOW EN PENSIOEN) VAN

€ 40.000

| | |
|--------------------------|-------------|
| | 2026 |
| Bruto jaarinkomen | € 40.000 |
| Vermogen | € 0 |

INKOMSTEN PER MAAND

| | Intramuraal (ZZP) | VPT | MPT/PGB |
|---------------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 1 Netto AOW | € 1.558 | € 1.558 | € 1.558 |
| 2 Netto vakantieuitkering | € 101 | € 101 | € 101 |
| 3 Netto pensioen | € 1.229 | € 1.229 | € 1.229 |
| 4 Huurtoeslag | n.v.t. | € 150 | € 150 |
| 5 Zorgtoeslag | n.v.t. | n.v.t. | n.v.t. |
| | € 2.889 | € 3.039 | € 3.039 |




UITGAVEN PER MAAND

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Vaste lasten | | | |
| 6 Huur | n.v.t. | € 933 | € 933 |
| 7 Servicekosten woning | n.v.t. | € 125 | € 125 |
| 8 Energie en water | n.v.t. | € 161 | € 161 |
| 9 Gemeentelijke heffingen+waterschap | n.v.t. | € 65 | € 65 |
| 10 Internet, tv (en telefonie) | € 66 | € 66 | € 66 |
| 11 Verzekeringen* | € 21 | € 21 | € 21 |
| 12 Zorgverzekering | € 189 | € 189 | € 189 |
| 13 Eigen bijdrage Wlz | € 1.722 | € 333 | € 87 |
| 14 Inrichting | n.v.t. | n.t.b. | n.t.b. |
| Variabele lasten | | | |
| 15 Voedingsmiddelen | n.v.t. | n.v.t. | € 261 |
| 16 Vrij te besteden** | € 891 | € 1.146 | € 1.132 |
| | € 2.889 | € 3.039 | € 3.039 |

- Te besteden inkomen ligt boven de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is positief maar ligt onder de zak- en kleedgeldgrens van € 443,76
- Te besteden inkomen is negatief: eigen vermogen dient te worden aangesproken om rond te komen.

Vergelijking Wlz

VRIJ TE BESTEDEN BEDRAGEN PER LEVERINGSVORM

-  Hoogste vrij te besteden bedrag
-  Niet het hoogste en niet het laagste vrij te besteden bedrag
-  Laagste vrij te besteden bedrag

| Huishoudboekje alleenstaande | ZZP | VPT | MPT/PGB | Leveringsvorm met het hoogste vrij te besteden bedrag |
|---|--------|---------|---------|---|
| Vrij te besteden bedrag per maand | | | | |
| Bruto jaarinkomen van € 20.929 (AOW) Laag/sociaal segment (geen eigen vermogen) | € 627 | € 539 | € 461 | ZZP |
| Bruto jaarinkomen van € 25.000 Laag/sociaal segment (geen eigen vermogen) | € 619 | € 766 | € 687 | VPT |
| Bruto jaarinkomen van € 30.000 Middensegment (geen eigen vermogen) | € 746 | € 936 | € 895 | VPT |
| Bruto jaarinkomen van € 35.000 Middensegment (geen eigen vermogen) | € 834 | € 1.046 | € 1.032 | VPT |
| Bruto jaarinkomen van € 35.000 Middensegment (€ 200.000) | € 222* | € 661 | € 647 | VPT |
| Bruto jaarinkomen van € 40.000 Hoogsegment | € 891 | € 1.146 | € 1.132 | VPT |

Gelijkblijvende fictieve huur van € 932,93 en € 125 servicekosten

* Lager dan de door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport vastgestelde zak- en kleedgeldgrens à € 443,76

Toelichting en bronnen

- 1 Loonheffingskorting toegepast op de AOW. Er is niet gecorrigeerd voor loonheffingskorting op het pensioen, dit kan evt. een plus op het inkomen bieden.
- 2 De vakantie-uitkering bedraagt bruto € 106,55 (netto €101,38) per maand en wordt in de maand mei uitbetaald.
- 3 Geen rekening gehouden met heffingskortingen.
- 4 Als de indicatie intramuraal verzilverd wordt, dan wordt de component huisvesting via de Wlz bekostigd. Hierdoor vervalt het recht op huurtoeslag. Wordt alleen meegenomen als het inkomen en vermogen onder de vastgestelde grenzen ligt.
- 5 Wanneer het inkomen hoger is dan €40.800 of men een vermogen heeft van € 146.011 is er geen recht op zorgtoeslag.
- 6 Bij intramurale financiering is dit niet van toepassing. De component huisvesting is onderdeel van de intramurale zzp-indicatie. Bij een vpt of mpt/pgb is de huur gelijk gesteld aan passend toewijzen. In 2026 is de harde inkomens- en huurgrens voor huur toeslag komen te vervallen, waardoor meer mensen met een hogere huur (boven € 932,93) recht krijgen op toeslag. De maximale berekeningsgrondslag voor de huurtoeslag blijft echter € 932,93 per maand.
- 7 Bij intramurale financiering is dit niet van toepassing. De component huisvesting is onderdeel van de intramurale zzp-indicatie. Vanaf 2026 telt uitsluitend de kale huur voor de huurtoeslag en zijn er geen subsidiabele servicekosten meer; huurders (ook bij Vpt/Mpt/Pgb betalen servicekosten volledig zelf en deze worden niet meer toegevoegd aan de rekenhuur.
<https://www.woonbond.nl/beleid-belangen/huurtoeslag/rekenhuur>
- 8 Bij intramurale financiering is dit niet van toepassing. De component huisvesting is onderdeel van de intramurale zzp-indicatie. Bij een vpt en mpt/pgb zijn de kosten voor water- (€ 17,50) en elektriciteitsverbruik (€ 31) door Nibud ingeschat op basis van een eenpersoonshuishouden. Gasverbruik (€ 112) wordt door Nibud bepaald op basis van de oppervlaktes van een gemiddelde flat. Bij een nieuwbouwlocatie zijn deze kosten naar verwachting lager.
- 9 Bij intramurale financiering is dit niet van toepassing. De component huisvesting is onderdeel van de intramurale zzp-indicatie. Bij een vpt en mpt/pgb betalen huurders gemiddeld €783 per jaar aan gemeentelijke heffingen en waterschapsbelastingen.
- 10 Uitgaande van de gemiddelde kosten van het basispakket van de 5 grootste aanbieders van internet en tv (minimaal 10Mb/sec internet). Plus inschatting van 10 euro op basis van sim-only.
- 11 Op basis van prijsvergelijkingen via Independer bedragen de gemiddelde maandelijkse premies ongeveer €4,50 voor een aansprakelijkheidsverzekering en €16 voor een inboedelverzekering.
- 12 Uitgegaan is van een premie van €157 per maand bij een verplicht eigen risico van € 385. Daarnaast is ervan uitgegaan dat het gehele eigen risico à € 385 wordt besteed aan verschillende zorgkosten, waarvoor men maandelijks gemiddeld € 32,08 betaalt.
- 13 Conform het rekenmodel (2026) van het CAK.
- 14 Bij intramurale indicaties is dit niet van toepassing. Inrichting is onderdeel van de indicatie. Bij VPT en MPT/PGB is dit nader te bepalen.
- 15 Eten en drinken is onderdeel van de zzp en vpt-indicatie. De bewoner heeft recht op een ontbijt, koffie/thee, lunch, tussendoortje en warme maaltijd. Indien de bewoner behoefte heeft aan een luxere invulling, zal de bewoner dit zelf moeten organiseren. Bij een mpt en pgb is eten en drinken geen onderdeel van de indicatie. De bewoner zal dit zelf moeten inkopen of regelen. Nibud heeft een inschatting gemaakt van het minimale dagelijkse voedingsgeld (€ 8,69).
- 16 Wanneer de zak- en kleedgeldgrens à € 443,76 overschreden wordt houdt men niet voldoende over om standaard persoonlijke uitgaven te doen.
- * Rechtsbijstand is optioneel. De corporatie of zorgorganisatie is verantwoordelijk voor de opstalverzekering. Uitvaartverzekering is niet meegenomen, uitgangspunt is een premievrije polis.
- ** Kleding, eten en drinken gasten, was- en schoonmaakmiddelen, persoonlijke verzorging, aanvullende zorgverzekering, evt. uitvaartverzekering etc.

1. svb.nl/nl/aow/bedragen-aow/aow-bedragen
2. svb.nl/nl/aow/bedragen-aow/aow-bedragen
3. svb.nl/nl/aow/bedragen-aow/aow-bedragen
4. belastingdienst.nl/rekenhulpen/toeslagen/
5. consumentenbond.nl/toeslagen/zorgtoeslag
6. <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/huurtoeslag/content/huurtoeslag-verandert-vanaf-2026>
7. Gebaseerd op referentieprojecten Beschermd Wonen (HevoFame)
8. <https://www.nibud.nl/onderwerpen/uitgaven/kosten-energie-water/>
9. <https://www.eigenhuis.nl/nieuws/woonlasten-gemiddeld-boven-1000-euro>
<https://www.rtl.nl/nieuws/economie/artikel/5538112/waterschapsbelasting-weer-omhoog-gezinnen-met-koophuis-betalen#:~:text=De%20waterschapsbelasting%20van%20een%20alleenstaande%20huurder%20stijgt%20van,bedrijven%20en%20eigenaren%20van%20natuurterreinen%20meer%20belasting%20betalen.>
10. Gebaseerd op de prijsopgave van de vijf grootste aanbieders (Tele2, Online.nl, KPN, XS4ALL en Ziggo) https://www.prijsvergelijken.nl/internet-vergelijken/?network_category-2PTV=true&order=default
11. o.b.v. Independer prijsvergelijkingen https://www.alpina.nl/aansprakelijkheidsverzekering/wat-kosteen/#:~:text=Gemiddelde%20kosten%20voor%20een%20aansprakelijkheidsverzekering,%E2%82%AC%205*%20per%20maand%20kwijt.https://www.independer.nl/inboedelverzekering/intro.aspx?utm_source=google&utm_medium=cpc&refer=adwordswoneninboedel-ts-overige-desktop-33&gad_source=1&gad_campaignid=1367891485&gbraid=0AAAAAD_hbPKxolFjyo3y9xJ_074G3Phuu&gclid=Cj0KCQiA9OnJBhD-ARIs-APV51xPdMNuh8SaXbd7SZNn5H4AfZ0-xqQIzDBDeJRA43Q3CJSgd3sPnHQkaAoiCEALw_wcB#goedkoopste
12. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/vraag-en-antwoord/premie-zorgverzekering>
13. hetcak.nl/zelf-regelen/eigen-bijdrage-rekenhulp
14. deletselschaderraad.nl/wp-content/uploads/1406-Nibud-De-kostenbesparing-door-het-wegvallen-van-een-volwassene.pdf
15. nibud.nl/consumenten/wat-geeft-u-uit-aan-voeding/
16. hetcak.nl/vragen/eigen-bijdrage/vragen-over-de-wlz/zak-en-kleedgeld

Ondanks dat de huishoudboekjes met uiterste zorg zijn opgesteld, kan HevoFame niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of onvolkomenheden.

HevoFame
Assendorperdijk 1
8012 EG Zwolle
038 4258101

Statenlaan 8
5223 LA 's Hertogenbosch
073 6409409

info@hevofame.nl
www.hevofame.nl

